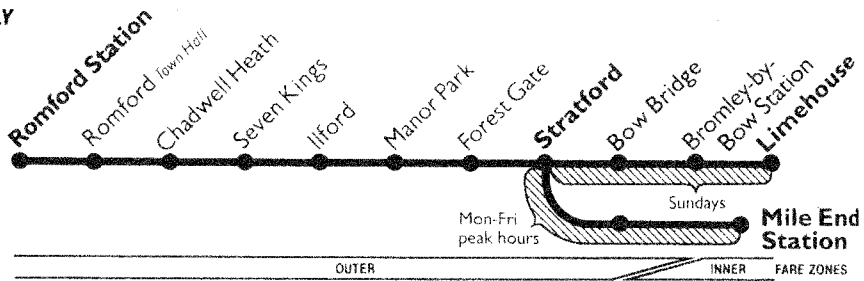


Please
have your
fare
ready to

**PAY THE
DRIVER**



Mondays to Fridays

NOTE Between Romford and Stratford extra buses provide a service every 6 minutes during peak hours.

Romford Station	0535	0558	0620	0824	0830	0836	0842	0848	1454
Romford Market	0539	0602	0624	0829	0835	0841	0847	0853	1500
Chadwell Heath Coopers Arms	0549	0612	0634	0843	0849	0855	0901	0907	1512
Seven Kings Garage	0540	0555	0608	0618	0628	0634	0640	0646	1518
Ilford Broadway	0552a	0605	0618	0628	0638	0644	0650	0656	1529
Forest Gate Green Street	0614	0627	0637	0647	0653	0659	0705	0711	1539
Stratford Broadway	0620	0633	0643	0653	0659	0705	0711	0717	1546
Stratford Bus Station	0626	0639	0649	0659	0711	0717	0723	0729	1552
Bow Church	0631	0644	0654	0704	0716	0722	0728	0734	1558
Mile End Station	0631	0644	0654	0704	0716	0722	0728	0734	1603
Romford Station	1500	1724	1730	1736	2248	2258	2308	2319	2331
Romford Market	1506	1730	1736	1742	2252	2302	2312	2323	2335
Chadwell Heath Coopers Arms	1518	1742	1748	1754	2302	2312	2322	2333	2345
Seven Kings Garage	1524	1748	1754	1800	2308	2318	2328	2339	2351
Ilford Broadway	1535	1800	1812	1818	2318	2328	2338	2349	2361
Forest Gate Green Street	1545	1810	1822	1828	2327	2337	2347	2358	2410
Stratford Broadway	1552	1817	1829	1835	2333	2343	2353	2404	2416
Stratford Bus Station	1558	1823	1835	1841	2336	2346	2356	2407	2419
Bow Church	1558	1823	1835	1841	2336	2346	2356	2407	2419
Mile End Station	1603	1828	1840	1846	2341	2351	2401	2412	2424

Saturdays

Romford Station	0535	0605	0635	0700	0724	0736	0748	0800	0812	0824	0836	0848
Romford Market	0539	0609	0639	0704	0728	0740	0752	0804	0816	0828	0840	0852
Chadwell Heath Coopers Arms	0549	0619	0649	0702d	0714	0726	0738	0750	0802	0814	0826	0838
Seven Kings Garage	0540	0555	0625	0635	0645	0655	0708	0720	0732	0744	0756	0808
Ilford Broadway	0552a	0605	0635	0645	0655	0705	0716	0730	0742	0754	0806	0818
Forest Gate Green Street	0614	0644	0654	0704	0714	0727	0739	0751	0803	0815	0827	0839
Stratford Broadway	0620	0650	0700	0710	0720	0733	0745	0757	0809	0821	0833	0845
Stratford Bus Station	0623	0653	0703	0713	0723	0736	0748	0800	0812	0824	0836	0848
Romford Station	0912	0900	0912	0920	1724	1724	1724	2248	2258	2308	2319	2331
Romford Market	0916	0907	0919	0927	1731	1731	1731	2252	2302	2312	2323	2335
Chadwell Heath Coopers Arms	0912d	0916	0930	0938	1743	1743	1743	2302	2312	2322	2333	2345
Seven Kings Garage	0913	0918	0924	0930	1749	1749	1749	2306	2316	2326	2339	2351
Ilford Broadway	0923	0926	0934	0940	1800	1800	1800	2318	2328	2338	2349	2361
Forest Gate Green Street	0933	0938	0944	0950	1810	1810	1810	2327	2337	2347	2358	2410
Stratford Broadway	0940	0945	0951	1003	1816	1816	1816	2333	2343	2353	2404	2416
Stratford Bus Station	0943	0948	0954	1006	1819	1819	1819	2336	2346	2356	2407	2419
Romford Station	2343	2355	0015	0037	2343	2355	0015	0037	2343	2355	0015	0037
Romford Market	2347	2359	0019	0041	2347	2359	0019	0041	2347	2359	0019	0041
Chadwell Heath Coopers Arms	2357	0009	0014d	0029	2357	0009	0014d	0029	2357	0009	0014d	0029
Seven Kings Garage	0003	0015	0020	0035	0047	0057	0069	0081	0093	0105	0117	0129

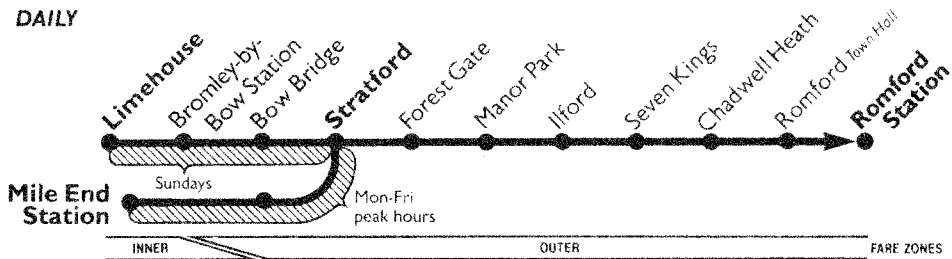
Sundays (and National Public Holidays)

Romford Station	0717	0747	0817	0847	0902	0917	0932	0947	1001	1015	1030	1045
Romford Market	0721	0751	0821	0851	0906	0921	0936	0951	1005	1019	1034	1049
Chadwell Heath Coopers Arms	0731	0801	0831	0901	0916	0931	0946	1001	1015	1029	1044	1059
Seven Kings Garage	0637	0652	0722	0745	0800	0815	0830	0845	0900	0915	0930	0945
Ilford Broadway	0645	0700	0730	0753	0808	0823	0838	0853	0908	0923	0938	0953
Forest Gate Green Street	0653	0708	0738	0753	0808	0823	0838	0853	0908	0923	0938	0953
Stratford Broadway	0659	0714	0744	0759	0814	0829	0844	0859	0914	0929	0944	0959
Stratford Bus Station	0702	0717	0747	0762	0777	0792	0807	0822	0837	0852	0907	0922
Bromley-by-bow Station	0722	0752	0822	0852	0907	0922	0937	0952	1007	1022	1037	1052
Limehouse	0730	0800	0830	0900	0930	0930	0930	1000	1030	1100	1130	1200
Romford Station	1100	1115	1130	1145	1160	1175	1190	1205	1220	1235	1250	1305
Romford Market	1104	1119	1134	1149	1164	1179	1194	1209	1224	1239	1254	1309
Chadwell Heath Coopers Arms	1114	1129	1144	1159	1214	1229	1244	1259	1314	1329	1344	1359
Seven Kings Garage	1120	1135	1150	1205	1220	1235	1250	1305	1320	1335	1350	1405
Ilford Broadway	1129	1144	1209	1224	1239	1254	1309	1324	1339	1354	1409	1424
Forest Gate Green Street	1138	1153	1218	1233	1248	1263	1278	1293	1308	1323	1338	1353
Stratford Broadway	1144	1159	1224	1239	1254	1309	1324	1339	1354	1409	1424	1439
Stratford Bus Station	1202	1217	1232	1247	1262	1277	1292	1307	1322	1337	1352	1407
Bromley-by-bow Station	1152	1207	1222	1237	1252	1307	1322	1337	1352	1407	1422	1437
Limehouse	1200	1215	1230	1245	1260	1275	1290	1305	1320	1335	1350	1405

a - Time at Ilford Station Ley Street.

d - Time at Chadwell Heath Wangey Road.

Please
have your
fare
ready to
**PAY THE
DRIVER**



Mondays to Fridays

NOTE Between Stratford and Romford extra buses provide a service every 6 minutes during peak hours.

Mile End Station ⬇	0711	1010	1609	1752	1809	1821	1839	1841	1849	1900	1909	1915	1926	1931
Bow Church	0715	1015	1615	1803	1815	1827	1839	1851	1903	1915	1927	1939	1951	2001
Stratford Bus Station ⬇	↓	Then about every 12 minutes until 1107	1616	↓	1814	↓	1826	↓	1838	↓	1850	↓	1902	↓
Stratford Broadway	0721	1021	1619	1811	1817	1829	1841	1853	1905	1917	1929	1941	1953	2005
Forest Gate Green Street	0729	1029	1627	1819	1825	1837	1849	1861	1873	1885	1897	1909	1921	1933
Ilford Broadway	0739	1039	1640	1829	1835	1847	1859	1911	1923	1935	1947	1959	2011	2023
Seven Kings Garage	0748	1048	1651	1838	1844	1856	1908	1920	1932	1944	1956	2008	2020	2032
Chadwell Heath Coopers Arms	0754	1054	1657	1845	1851	1903	1915	1927	1939	1951	2003	2015	2027	2039
Romford Market	0807	1107	1710	1851	1903	1915	1927	1939	1951	2003	2015	2027	2039	2051
Romford Station ⬇	0813	1113	1716	1907	1919	1931	1943	1955	2007	2019	2031	2043	2055	2107
Mile End Station ⬆	1835	1846	1858	1909	1921	1933	1945	1957	2009	2021	2033	2045	2057	2109
Bow Church	1840	1851	1900	1912	1924	1936	1948	1960	1972	1984	1996	2008	2020	2032
Stratford Bus Station ⬆	↓	1848	↓	1900	↓	1912	↓	1924	↓	1936	↓	1948	↓	1960
Stratford Broadway	1846	1851	1903	1915	1927	1939	1951	2003	2015	2027	2039	2051	2103	2115
Forest Gate Green Street	1854	1859	1905	1911	1923	1935	1947	1959	2011	2023	2035	2047	2059	2111
Ilford Broadway	1905	1910	1916	1922	1934	1944	1956	2008	2020	2032	2044	2056	2108	2120
Seven Kings Garage	1914	1919	1925	1931	1942	1952	2004	2016	2028	2040	2052	2104	2116	2128
Chadwell Heath Coopers Arms	1921	1925	1937	1948	1958	2009	2021	2033	2045	2057	2109	2121	2133	2145
Romford Market	1936	1948	1959	2009	2021	2033	2045	2057	2109	2121	2133	2145	2157	2209
Romford Station ⬆	1941	1953	2004	2014	2026	2036	2046	2056	2106	2116	2126	2136	2146	2156

Saturdays

Stratford Bus Station																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
-----------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--